

# 健康経営宣言認定書

## 株式会社 西村林業 様

貴事業所は、社員の健康増進について積極的に取り組むため、下記のとおり「健康経営」を宣言したことを認定します。

### 実施内容

- 健康診断の実施、検査・治療の推奨
- 事業所で休肝日を週1日作り、社員みんなで取り組みます
- 麺類の汁を半分残すことや味噌汁は1日1杯にして、減塩を心がけます
- 社員の家族に特定健診を受けるよう呼びかけをします
- 喫煙室の設置や社屋内禁煙など社内の分煙に取り組みます
- 社内の禁煙を実施する禁煙デーを設定します
- 休憩時間にストレッチを実施します
- ウォーキング週間や月間を設定して取り組みます
- 社内コミュニケーションのため、あいさつ運動を実施します
- ノー残業デーを設定します

令和2年3月17日

全国健康保険協会秋田支部長 中田 博

 全国健康保険協会 秋田支部  
協会けんぽ



※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。